



## デイサービスエプロン便り

2025年 1月 10 日

12月はXマスに新年の準備 まさに師も走る！



毎年12月はクリスマスの雰囲気でのミニリース作りやツリーのオーナメント飾りつけ、と思いきや下の写真のようにお正月用の「生け花」と結構楽し忙しいです！！



お誕生日おめでとう

HAPPY BIRTH DAY



HAPPY BIRTH DAY



12月は1名様のお誕生日のお祝いをしました。

## 「介護離職ゼロ」って？

## 介護保険豆知識

「介護離職ゼロ」の政策を、つい最近変わった現政権も掲げています。

介護のために離職しない「仕事と介護の両立」について連載しています。

この連載を続けていて、朝日新聞の朝刊「暮らし」面の、「老いていく親と私」の掲載記事を参考にさせて頂いています。実際のリアル体験が「反響編」には記されています。

前回に引き続き、リアル体験談「その2」です。

埼玉県59歳女性です。2023年4月在宅勤務で無くなって4日目。88歳の実母様は一人で外に出て転倒し、左上腕骨折。以降、毎日ヘルパーさんに来てもらうようにしたが6月に自宅で転倒、肋骨骨折。7月には再び左上腕を骨折。この時に要介護2から要介護3に。

病院の看護師さんから「この年齢で一人で家に置いて置くのはね……」でも仕事は辞めずに継続。10月からはデイサービスに行けるようになりひと安心。

ところが2024年6月、胃のポリープからの出血で救急搬送、他にも疾患が判明し1ヶ月の入院。歩行機能低下しトイレも行けなくなり要介護4に。退院後も再度の救急搬送。救急車の中で、お母さんとの思い出が込み上げて泣いて泣いて「やっぱり仕事辞めて母と一緒にいよう」と。が、妹さんに相談したら「お母さんはお姉ちゃんの生活をそこまで犠牲にしたくないと思うよ」。同僚からも、仕事を辞めない方がいいと言われたとのこと。

いろいろなつながりを保っていたほうがいいと、妹も同僚も言ってくれたとの事。確かに母が亡くなる時のことを考えると、その方が救いがあるのかもしれないと思うも、その様子を見ると「不安で不安でいたたまれない」……その気持ちはよくわかります。前号の体験談も、実母を離さなかった理由は「かわいそう」という気持ちだったでした。

仕事を続けながら介護を続けるには、ここにポイントがあります。「仕事と介護の両立」をする時の心構えです。

| 空き情報 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|---|---|---|---|---|
| 利用   | ○ | △ | △ | △ | ○ | ○ |
| 入浴   | × | × | ○ | × | × | × |

○空きがあります ×待機ができます △ご相談ください

### デイサービスエプロン

〒177-0041 練馬区石神井町8-53-24  
電話 03-6915-9320 F A X 03-6915-9316

※次号は3月10日発行予定です！

### 1月の予定

・上旬の昼食は毎年恒例！お正月お祝御膳  
・石神井氷川神社  
初詣＆散歩外出

地震訓練・避難訓練  
1月生まれの  
利用者様誕生日会

♪デイサービスエプロンは定員  
13名の小さなデイサービスです。  
細やかな心配りとゆったりした  
雰囲気大切にしています。  
見学は随時受け付けております。  
お気軽にお電話をどうぞ。

