



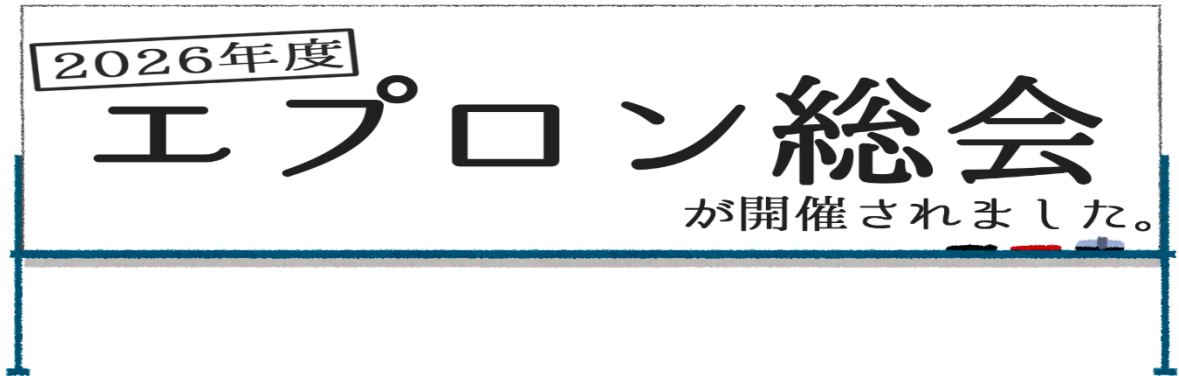
通信

2026年 6月号

エプロン

2026年 6月15日発行
発行責任者 猪狩 英則
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24
[TEL:6915-9315](tel:6915-9315) FAX:6915-9316
E-mail :
actepu@oak.ocn.ne.jp
HP :
<http://npo-epuron.org/>





5月31日(日)に、2026年度エプロン通常総会を練馬区立石神井公園区民交流センター・集会室(ピアレス)において開催し、出席53名・委任状39名にて無事終了いたしました。



2025年度事業報告・決算、2026年度事業計画・予算すべての議案が承認されました。

2025年度は覚悟の赤字決算でした。

「覚悟の」とは設立32年目となるエプロンは将来への布石を打ち、人材育成に費用を投じた結果と言う意味です。同時に、黒字化に向けてデイサービスの増床・利用者増員と言う打開策を発案し、現在は計画段階から着手段階に入っています。主要3事業の業績は一定の結果を出すことができましたが、メンバーの高齢化・人材不足の課題は顕在しています。だからと言って、手をこまねいているだけではなく、就職相談会やボランティアマッチングイベントに積極的に出向き、メンバー数は97名、登録ボランティア数は17名の数字を残すことができます。また地域活動では25年継続してきた関町拠点本年6月で終了し、新たに東大泉5丁目に拠点を設ける動きも今まさに進行中です。この1~2年は変化のある時期になります。時代の変化に対応するには、エプロンも変わっていかねばならないのは必須です。今期もなお一層、気を引き締めて事業を遂行する所存ですのでよろしくお願いいたします。



歯みがきは 体を守る 最前線



6月4日～10日は、歯と口の健康週間でした。

本年度の重点目標は「心と体を支える歯と口の健康づくり～生涯にわたる口腔健康管理の推進～」です。

健やかな心と体を育むためには、歯と口に関する正しい知識を知り、適切なケアと定期的なケアを行う事が重要です。

- ・8020運動 80才になっても、20本の歯を保とう
- ・一生自分の歯で食べよう
- ・歯みがきで心と体を健やかに

以上の3つを目標に、日々オーラルケアに力を入れてみてはいかがでしょうか。



認定 NPO 法人 エプロンへの賛助・ご寄付のお願い

エプロンは2014年に認定NPO法人となりました。認定NPO法人への賛助会費・寄付は税制優遇の対象となります。(エプロンが発行する領収書が必要です)

エプロンでは皆さまからの賛助会費・ご寄付を地域活動(地域の居場所事業・地域に向けたイベントなど)に使わせていただいております。

賛助会費は1口1,000円で3口以上をお願いしています。

(ご寄付くださる場合、認定NPO継続のために

3,000円以上の寄付をお願いしています。)

地域を豊かにする活動に皆さまのご協力をお願いいたします。

*エプロンに3,000円ご寄付くださった場合

①所得税の控除

$(3,000円 - 2,000円) \times 40\% = 400円$

②地方税の控除

$(3,000円 - 2,000円) \times 10\% = 100円$

① + ② = 500円

確定申告された場合、500円が還付されます

お振込先

金融機関名：ゆうちょ銀行

口座番号：00150-1-605960

口座名義：NPO 練馬たすけあいワーカーズエプロン

HPからはこちら



編集後記：紫陽花の花が咲き始めたと思ったら、今年は7日に梅雨入りしてしまいました。今年は雨量が多めだと予想されています。たまの晴れ間には、外に出てリフレッシュしたいですね。私は今、小さな観葉植物を数鉢育てています。外出が億劫な日でも、家の中にいながら自然を楽しめて癒されています。(U)

