



通信

2026年 7月号

エプロン

2026年 7月15日発行

発行責任者 猪狩 英則

〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24

TEL:6915-9315 FAX:6915-9316

E-mail :

actepu@oak.ocn.ne.jp

HP :

<http://npo-epuron.org/>



~~~~~

7月に入り、これから梅雨が明けたら夏本番になってきますね。今年は台風がすでに9号まで発生しています。年々強くなってきているようで、「大型」や「最大級」という言葉をよく見かけるようになってきました。そのほかでは、線状降水帯やゲリラ豪雨による水害が増えてきています。豪雨時の対策も考える必要があるかもしれませんね。

台風

ゲリラ豪雨

## 夏の防災対策、していますか？



線状降水帯

### 事前の備えをしておこう（消防庁HPより抜粋）

- ・ 窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強する。
- ・ 側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく。
- ・ 風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定したり、家の中へ格納する。
- ・ 非常用品を確認しておく。（懐中電灯、携帯用ラジオ（乾電池）、救急薬品、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品など）
- ・ 飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドをおろしておく
- ・ 水を確保する。（断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する。）
- ・ 避難場所を確認しておく。

### 地域の状況を知ろう



東京都では、水防災総合情報システムにより、降雨量や河川水位情報や注意報・警報・特別警報をリアルタイムで提供しています。これにより、白子川や石神井川の川の様子を家にいながら見る事が出来ます。

また、水害ハザードマップを確認して家の状況を確認しておきましょう。

#### 水防災総合情報システム



#### 練馬区水害ハザードマップ





## 就職相談会



6月4日にココネリの3階で行われた、区内の介護サービス事業者が集まる就職相談会に参加してきました。7名の方がブースに来て下さり、1名の方がエプロンの仲間入りしてくださいました。今は、練馬区から初任者研修を受けている時間にも対価が出るようになり、それを利用して資格を取ってからという方もいらっしゃいました。介護者不足の昨今、国や区の制度を使って、メンバーの確保に努めていきたいと思えます。



## 認定 NPO 法人 エプロンへの賛助・ご寄付のお願い

エプロンは2014年に認定 NPO 法人となりました。認定 NPO 法人への賛助会費・寄付は税制優遇の対象となります。(エプロンが発行する領収書が必要です)

エプロンでは皆さまからの賛助会費・ご寄付を地域活動(地域の居場所事業・地域に向けたイベントなど)に使わせていただいております。

賛助会費は1口 1,000 円で3口以上をお願いしています。

(ご寄付くださる場合、認定 NPO 継続のために

3,000 円以上の寄付をお願いしています。)

地域を豊かにする活動に皆さまのご協力をお願いいたします。

\*エプロンに 3,000 円ご寄付くださった場合

①所得税の控除

$(3,000 \text{ 円} - 2,000 \text{ 円}) \times 40\% = 400 \text{ 円}$

②地方税の控除

$(3,000 \text{ 円} - 2,000 \text{ 円}) \times 10\% = 100 \text{ 円}$

① + ② = 500 円

確定申告された場合、500 円が還付されます

### お振込先

金融機関名：ゆうちょ銀行

口座番号：00150-1-605960

口座名義：NPO 練馬たすけあいワーカーズエプロン

### HP からはこちら



編集後記：台風と言え、川や畑の様子が気になって見に行ってしまう方がいて、注意喚起をしているのをよく見かけます。今は家にいながら監視カメラなどで見られる時代になり、現地に行かずして確認ができるようになりました。文明の利器を使って、安全に過ごしてくださいね。(U)