



通信

2026年 9月号

エプロン

2026年 9月15日発行

発行責任者 猪狩 英則

〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24

TEL:6915-9315 FAX:6915-9316

E-mail :

actepu@oak.ocn.ne.jp

HP :

<http://npo-epuron.org/>



~~~~~

秋雨前線が日本の上空に停滞し、線状降水帯があちこちに発生してあちこちで水害が発生しています。地震も多い昨今、家で安全に過ごすために、今一度備蓄の確認をしておいてはいかがでしょうか？

## \\もしもの時に備えよう//

# 9月1日は防災の日

### 1.備蓄は「1週間分」が目安!

食糧 1日3食×3日

水 2L×3日×5本



### 2.トイレの備えはしてますか?

1日5回×3日分が目安

簡易トイレやトイレ用の袋の準備を



### 3.家の中を安全にしておこう!

家具の転倒・悪化・移動を防ぎ、

避難ルートを確認しよう

### 4.情報収集の手段を確認!

ラジオ・電話・Web・SNS

防災行政無線電話サービス



☎03(3546)5762

エプロン石神井事務所がある地域では、11月15日に石神井町会主催の防災訓練が行われます。

お住まいの地域の町内会などで行われている防災訓練に参加するなど、日頃から防災の意識を持って行動しましょう。

## 今年もエプロンまつりを企画中！

今年は11月8日(日)にエプロンまつりを開催する予定となっています。  
野菜や鉢花の販売、近所にある作業所で作られた品の委託販売などを行う予定です。  
喫茶コーナーもありますので、皆さまと楽しい時間を過ごせるよう準備してまいります！お楽しみに！

## 新拠点「エプロン東大泉ふらっと」

街かどケアカフェを関町より東大泉に移転して活動を開始しました。新拠点の住所は東大泉5-9-16、建物の1階です。  
毎週月、水、木曜日12:30~16:30で行っています。  
ただいまメンバーがいろいろなプログラムを模索しています。本始動しましたら、エプロン通信にてお知らせいたします。

## 認定NPO法人 エプロンへの賛助・ご寄付のお願い

エプロンは2014年に認定NPO法人となりました。認定NPO法人への賛助会費・寄付は税制優遇の対象となります。(エプロンが発行する領収書が必要です)

エプロンでは皆さまからの賛助会費・ご寄付を地域活動(地域の居場所事業・地域に向けたイベントなど)に使わせていただいております。

賛助会費は1口1,000円で3口以上をお願いしています。

(ご寄付くださる場合、認定NPO継続のために  
3,000円以上の寄付をお願いしています。)

地域を豊かにする活動に皆さまのご協力をお願いいたします。

\*エプロンに3,000円ご寄付くださった場合

①所得税の控除

$(3,000円 - 2,000円) \times 40\% = 400円$

②地方税の控除

$(3,000円 - 2,000円) \times 10\% = 100円$

① + ② = 500円

確定申告された場合、500円が還付されます

### お振込先

金融機関名：ゆうちょ銀行

口座番号：00150-1-605960

口座名義：NPO 練馬たすけあいワーカーズエプロン

### HPからはこちら



編集後記：最近ルート不明な台風や、線状降水帯といった水害が増えていますね。都内でも道路が冠水し、交通網にも大きな影響が出ています。家の中以外に、お出かけの際にも、飴やお水を持ち歩いたり防災の意識を持って行動したいですね。(U)