



通信

2026年 10月号

エプロン

2026年 10月15日発行

発行責任者 猪狩 英則

〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24

TEL:6915-9315 FAX:6915-9316

E-mail :

actepu@oak.ocn.ne.jp

HP :

<http://npo-epuron.org/>



~~~~~



## エプロン新拠点「東大泉ふらっと」OPEN!



エプロンの新拠点「東大泉ふらっと」7月にオープンしました。

(月)(水)(木)の12:30~16:30で街かどケアカフェを開催しています。13:30~15:30で各種プログラム(有料)も行なっています。どなたでも立ち寄ってお茶やコーヒーを飲むことができます。少しですが手作り品も販売しています。

10月からは食のほっとサロンも始めました。

こちらは月2回(金)午前、登録制です。

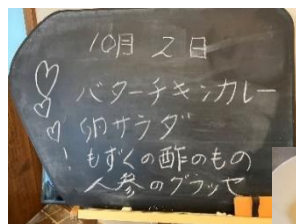
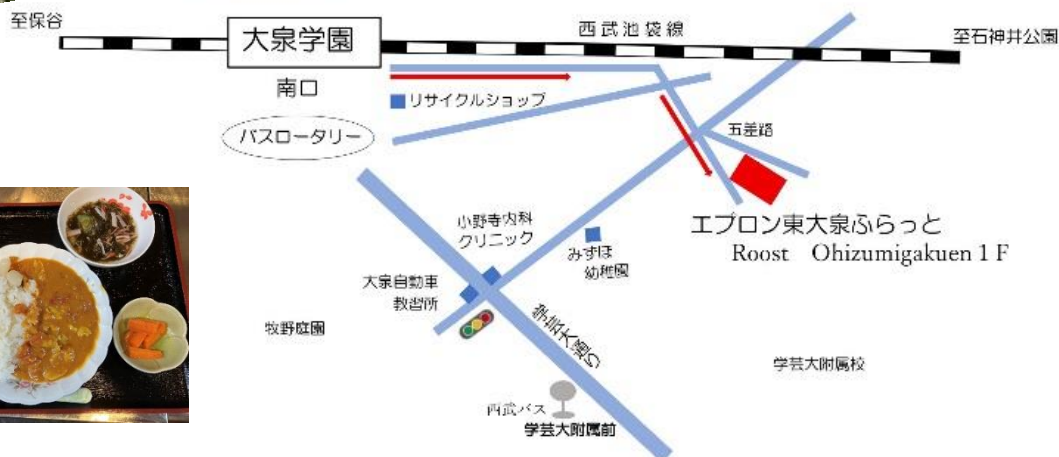


「ここに来れば誰かと会える、つながれる。みんなで集い、学びと遊びで人生を楽しもう」そんな場所を目指し、メンバーが話し合いを重ねながらボランティアを中心に運営しています。元々はレストランだった場所で立派なキッチンもあるので、何か食に関わることも今後できそうです。まだ看板も用意できていませんが、街かどケアカフェが開いている時間は幟を立てています。お近くにいらした時はぜひ「ふらっと」お立ち寄りください!



### エプロン東大泉ふらっと

■西武池袋線  
大泉学園駅南口 徒歩約8分



# 第11回エプロンまつり を開催します!



11月8日(日) 10時~14時頃まで、エプロンまつりを開催します。小雨決行です。

今年も、近隣の皆さまにご協力いただき、エプロンメンバー同楽しいまつりとなるよう準備をしています。

鉢花、野菜などの販売。ネフジャンピングによる劇。喫茶コーナーもあります。皆さまお誘い合わせの上お越し下さる事を、心よりお待ちしております。

買い物袋の用意はございませんので、マイバックをご持参下さい。



## 認定 NPO 法人 エプロンへの賛助・ご寄付のお願い

エプロンは2014年に認定NPO法人となりました。認定NPO法人への賛助会費・寄付は税制優遇の対象となります。(エプロンが発行する領収書が必要です)

エプロンでは皆さまからの賛助会費・ご寄付を地域活動(地域の居場所事業・地域に向けたイベントなど)に使わせていただいております。

賛助会費は1口1,000円で3口以上をお願いしています。

(ご寄付くださる場合、認定NPO継続のために  
3,000円以上の寄付をお願いしています。)

地域を豊かにする活動に皆さまのご協力をお願いいたします。

\*エプロンに3,000円ご寄付くださった場合

①所得税の控除

$(3,000円 - 2,000円) \times 40\% = 400円$

②地方税の控除

$(3,000円 - 2,000円) \times 10\% = 100円$

① + ② = 500円

確定申告された場合、500円が還付されます

### お振込先

金融機関名：ゆうちょ銀行

口座番号：00150-1-605960

口座名義：NPO 練馬たすけあいワーカーズエプロン

### HPからはこちら



編集後記：例年夏からすぐに冬になり、紅葉もなく立ち枯れしてしまう年が続きましたが、今年是这样やく秋らしい秋がきましたね！涼しくて過ごしやすい晴れの日はお散歩に出たくなります。スーパーで見かける梨やぶどうが今年は安い気がしています。他にも、芋栗南京にきのこ！秋の味覚を存分に楽しみたいですね。(U)