

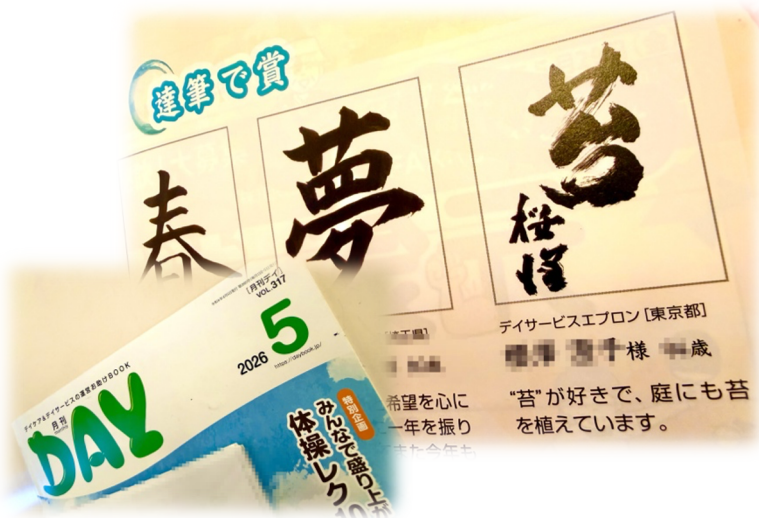


# デイサービスエプロン便り

2026年5月10日号

## 初夏のお知らせ・ご報告。

デイサービスの月刊誌に、エプロンの利用者様が入賞されました！



デイサービスのレクリエーションでは、利用者様の「好きなこと」「得意なこと」「楽しいこと」をして頂いています。S様には、お庭の手入れが好きで、「苔」も大好きで、書道のお嗜みもお有りです…となると応募すると期せずしてこうなる!? とまでは思いませんでしたが、みごと「達筆で賞」を受賞されました。おめでとうございます！おかげさまで、他利用者様、スタッフまでも、なんだかデイサービスが褒められたようで嬉しくなりました！！

毎春恒例となっています、光が丘「四季の香ローズガーデン」を訪れました！何度行っても良いものです。写真の利用者様の表情に現れているではありませんか！



新ホームページ  
はこちらから！



## 「介護離職ゼロ」って？

## 介護保険豆知識

『介護離職ゼロ』の政策を、第二次の高市政権も引き続き掲げています。

介護のために離職しない「仕事と介護の両立」について連載しています。

前回から、AIと「ワーキングケアラー」について語っています。要介護者を持つ事となった仕事をしながら介護をする人への、時間と精神的な余裕を生み出す強力なツールとなり得ていると。

■三つ目のシーンとして、話し相手・相談相手があります。介護の悩みや孤独感を、誰にも知られずに相談することができます。それによってストレスを軽減することが出来たり、自分の考えを整理することもできるでしょう。

■四つ目 自宅で高齢者向けの、簡単な運動や脳トレを提案してもらったり、料理・栄養についての情報を得ることもできます。

このようなシーンでツールとして活用できると思いますが、ワーキングケアラーがAIを活用するメリットは何かと言えば、仕事で使うのではないので(仕事となると、もはやあらゆる仕事や作業に入ってくるので、生産性が向上するのは当然のこと、使いこなせないと使いこなせる人と物凄く差がつく)あまり大袈裟な事は言えませんが、やはり、今までのように検索エンジンを駆使して情報収集していた時間を圧倒的に短縮出来ますし、その時間をそれぞれ介護や自身のための時間に使えます。そして、介護の不安や孤独をAIを活用する事によって、先ほどあげた「誰にも知られぬうちに」アドバイスを受けられるうちに(未知であった分野をAI先生に何でも聞けるしかも無料で！)精神的な負担を軽減でき、「介護うつ」にならずに済むという事もあるのだと思います。しかしリスクというか限界もある事は事実です。AIに聞くという事は、即ち自分の入力した事はAIに学習される事であり、むやみな個人情報の入力は控えるべきですし、AIは嘘をつく事もあります。決定は人間ですし、あくまで「補助」ツールです。

空き情報	月	火	水	木	金	土
利用	△	○	△	○	○	○
入浴	×	×	×	○	○	×

○空きがあります ×待機ができます △ご相談ください

### デイサービスエプロン

〒177-0041 練馬区石神井町8-53-24  
電話 03-6915-9320 F A X 03-6915-9316



### 5～6月の予定

光が丘四季の香ローズガーデン  
石神井松の風公園  
ランチピクニック

地震訓練・避難訓練  
各月生まれの  
利用者様誕生日会

♪デイサービスエプロンは定員13名の小さなデイサービスです。細やかな心配りとゆったりした雰囲気大切にしています。見学は随時受け付けております。お気軽にお電話をどうぞ。

※次号は7月10日発行予定です！